



低酸素は老化や疾患の発症増悪に関与

人体は細胞の集合であり、細胞が生きていくためには絶え間なく膨大なエネルギーを必要とします。エネルギーはミトコンドリアで作られるATPという物質であり、ATPを作る時に必要なのが酸素です。酸素が全く無い状態では細胞は死んでしまいますが、酸素不足の状態ではエネルギー不足以外に加えて有害な活性酸素が産生され、細胞のDNAやタンパクを傷つけて老化や癌化を促進します。血管に異常が起こり心臓や肺に悪影響を与え、代謝の変化は糖尿病などの病気と関連し、肝臓や腎臓の線維化を促進します。従って酸素不足の状態は生体にとって有害であり、酸素の補給は加齢の遅延、疾患の予防に必要です。

酸素カプセルで酸素不足をどう解消するのか？

酸素は貧血検査でチェックするヘモグロビンと結合して運ばれますが、それ以外にも血液に溶けた状態で存在します(溶存酸素)。ヘモグロビン結合酸素はヘモグロビン量によって決まってしまう、血管から外には酸素を運べませんが、溶存酸素は血管にとらわれず広く組織に広がって酸素を与える利点があります。溶存酸素は空気圧を上げると増える性質があり、酸素カプセルは溶存酸素を増やす為に気圧を上げるように設計されています。

当院の酸素カプセルの特徴

- 1 より多くの溶存酸素を取り込ませるために、カプセル内の酸素濃度を高める目的で酸素発生器を取り付けています。
- 2 幅広い年齢の方に利用いただけるよう低めの気圧から設定しています。
- 3 エアコン付きなので暑い季節でも快適にご利用いただけます。



酸素カプセルの効果

疲労回復、 持久力増強

多くのアスリートが利用するように、エネルギー補給により疲労回復が早まります。部活などでの運動後、慢性疲労、睡眠不足、ストレスなどにも効果が期待されます。また、回数を重ねればミトコンドリアの増加により持久力、スタミナの増強が期待されます。

創傷治癒の 促進

傷の治癒にはエネルギーが必要であり、溶存酸素の増加により創傷治癒の促進が期待されます。酸素カプセルで骨折など、創傷治癒が促進されることは多くのアスリートで実証されているようです。

病気予防 / アンチ エイジング

酸素の低下による生体の過剰な低酸素反応を防ぎ、本来の好気性代謝を亢進させることで細胞の老化を含め病気の予防効果が期待されています（アンチエイジング）。また、動物レベルではリウマチなどの関節炎の改善もみられています。

その他

エステ関連では加齢によるシミなどに対する効果も謳われています。

ご利用の流れ

全て予約制です（初回も含む）

初回は問診およびメディカルチェックが必要です。
（基礎疾患によっては利用できない場合があります）

初回

低压での試験体験（1.15 気圧、30 分）

ご利用金額：2,200 円（メディカルチェックと試験体験を含む）

2 回目 以降

特に問題なければ以後はメディカルチェックなし（1.2 ～ 1.25 気圧 60 分）

ご利用金額：3,200 円（各種割引あり）

ご不明な点は
お問い合わせ
ください

予約、連絡先

医療法人 郷原医院

TEL：0854-82-0817

〒694-0024

島根県大田市久利町久利726-4

